

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ-НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 28.11.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------|---------------|---------------|
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Кисель витаминизированный 200 | | | 81,60 |
| Котлета "Домашняя" пром. п/ф с соусом томат 90/30 | | | 222,75 |
| Рис отварной 150 | | | 219,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Хлеб ржаной 20 | | | 36,26 |
| Яблоко 150 | | | 70,50 |
| Итого: | | | 678,11 |
| Обед | | | |
| Жаркое с мясом (говядина) 280 | | | |
| Компот "Восточный" (ф111) | | | |
| Маринад свекольный 60 | | | |
| Хлеб пшеничный 25 | | | 60,00 |
| Хлеб ржаной 30 | | | 54,39 |
| Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111) | | | |
| Итого: | | 165,00 | 114,39 |
| Полдник | | | |
| Круассан 50 (ф111) | | | |
| Сок фруктовый 200 | | | 76,00 |
| Итого: | | 45,00 | 76,00 |
| Ужин | | | |
| Вареники п/ф с картофелем и маслом 205 | | | |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Хлеб ржаной 30 | | | 54,39 |
| Чай полусладкий 200 (ф111) | | | |
| Итого: | | 145,00 | 126,39 |

Зав. производством
Отв. за питание

Александр Е.П.

Александр Е.П.